

Aktive Therapie der Zukunft.

Von passiv zu aktiv.

Langfristig weniger Beschwerden:

Mit regelmäßigem Training und bewusster Bewegung können Sie Schmerzen lindern und Rückfälle vermeiden – für mehr Stabilität und ein Leben mit weniger Einschränkungen.

Mehr Wohlbefinden im Alltag: Sie übernehmen aktiv Verantwortung für Ihre Gesundheit. Je selbstständiger Sie werden, desto mehr wächst Ihr Vertrauen in den eigenen Körper.

Vorsorge, die sich auszahlt: Ihr Körper braucht Bewegung. Gezielte Übungen schützen vor Haltungsschäden, beugen chronischen Schmerzen und anderen Folgeerkrankungen vor.

Motivation, die bleibt: Tägliche Bewegung, unabhängig von Ort und Zeit, unterstützt Sie langfristig. Jede Übung zählt.

Aktiv bewegen mit YOLii.

YOLii 

www.yolii.de

YOLii 



Gesundheit beginnt mit Bewegung.



Wie funktioniert YOLii?



Individueller Therapieplan

Einfache und intuitive Handhabung

Optimale Ausführung und Kontrolle

Messbare Fortschritte und Erfolge

YOLii führt Sie sicher durch Ihren Therapieplan

Sobald Ihr Therapeut Ihren individuellen Plan erstellt hat, melden Sie sich einfach am Touch-Monitor an. YOLii kennt Ihre Übungen, Geräte und Einstellungen, zählt Wiederholungen und gibt das passende Tempo vor. So trainieren Sie sicher, strukturiert und im richtigen Bewegungsablauf. Die anschaulichen Animationen unterstützen Sie dabei und machen Fortschritte schneller spürbar.

YOLii unterstützt Sie dabei, dass Sie ...

- jederzeit wissen, welche Übung oder welches Gerät als Nächstes ansteht.
- direkt an Ihren Geräten mit den richtigen Einstellungen trainieren.
- Wiederholungen gezählt und das passende Tempo vorgegeben wird.

➔ Mit YOLii macht Bewegung Spaß.

