



**KG AKTIV
WORKBOOK**

YOLii COMMUNITY

GEMEINSAM DIE ZUKUNFT DER PHYSIOTHERAPIE GESTALTEN



Tolle Vorträge



Interessante Workshops








Dieses Workbook gehört:

WARUM AKTIVE THERAPIE?

Welchen Mehrwert siehst Du in der aktiven Therapie?

MEHR für die Patienten

					
Schnellere Termine bei akuten Problemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eigenverantwortung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Freude an Bewegung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gesundheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MEHR für die Therapeuten

Freude an der Arbeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Innovatives abwechslungsreiches Arbeitsumfeld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teambildung & -entwicklung durch Abstimmung & Transparenz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erfolg und Wertschätzung durch messbare Ergebnisse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Entlastung für die Hände	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MEHR für die Praxis

Mitarbeitermagnet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeitliche Freiräume	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wirtschaftlicher Erfolg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

KG AKTIV – VORAUSSETZUNGEN | 1

	NEIN	IN ARBEIT	JA
Praxiskonzept			
Das Konzept ist klar formuliert und für Jeden sichtbar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil in unserer Therapie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je schneller ein Patient in Bewegung kommt, desto besser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alle Mitarbeiter kennen und unterstützen das Konzept der Praxis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Führung			
Ziele sind formuliert und kommuniziert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Verantwortungsbereiche & Zuständigkeiten sind geregelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ergebnisse sind messbar, werden reflektiert und ggf. Konsequenzen abgeleitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leitlinien, Standards, Spielregeln			
Der individuelle Weg des Patienten ist skizziert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Aufklärung und Beratung des Patienten ist ein fester Bestandteil der Therapie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wir arbeiten nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Dokumentation der Therapie hat bei uns einen hohen Stellenwert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unsere Abläufe sind definiert und in Prozessbeschreibungen festgehalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

KG AKTIV – VORAUSSETZUNGEN | 2

	NEIN	IN ARBEIT	JA
Ausstattung & Technik			
Eine digitale Terminverwaltung ist bei uns Standard	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Terminkalender ist für KG aktiv vorbereitet (Übungsraum, Leistung KGa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Therapeuten haben im Zuge der Therapie Zugriff auf YOLii (Tablet oder PC)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wir haben eine für unsere IT verantwortliche Person (intern oder extern)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Übungsraum ist zweckmäßig ausgestattet (Trainingsmittel, Geräte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
YOLii ist vorbereitet: Übungen, Vorlagen (Therapiekonzepte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Umsetzungskompetenzen

Kommunikation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslehre (Therapieplanung & -steuerung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bedienung der Technik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Umgang mit YOLii	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Empfehlung: Aufklärungsunterstützung

- Beratungsaufsteller
- Flyer, Poster zur Patientenaufklärung "Der aktive Weg"
- Behandlungsvereinbarung
- Aufklärungsformblatt

KG AKTIV – VORAUSSETZUNGEN | 3

Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!

1

.....

2

.....

3

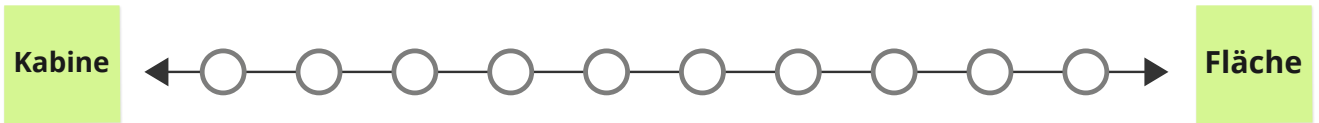
.....

KG AKTIV – TERMIN EINS | 1

	NEIN	IN ARBEIT	JA
Befund			
Statusfeststellung Hilfsbedürftig = Ablauf bleibt wie gehabt oder Selbstständig = Ablauf KG aktiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evidenzbasierte Anamnese Empfehlung: Digitales Tool von Position Physio & Physio Meets Science	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ziele			
Ziel muss visualisiert werden. → In den Alltag übertragen Beispiel: zum Enkel in den Sandkasten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verbindlichkeit: Ok, bist Du bereit daran aktiv zu arbeiten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeitschiene: Wann siehst Du Dich da?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bedeutung: Wie wichtig ist es Dir Dein Ziel zu erreichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Messbarkeit: Wo stehst Du heute in Bezug auf Dein Ziel? Wie beurteilst Du Deine Lebensqualität?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aufklärung Therapiekonzept			
Praxisphilosophie "Der aktive Weg" Sinn & Zweck, Mehrwert, Der Körper ist ein Bewegungsapparat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eigenverantwortung Patient sitzt am Steuer, Jeder Tag zählt, Hilfe zur Selbsthilfe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ausblick & Sicherheit Erste Schritte gemeinsam, Von der Kabine in den Übungsraum, zu Hause	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erste Intervention			
Bei Bedarf manuelle Intervention Lindert ggf. Schmerzen, schafft Beweglichkeit, schafft Vertrauen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eigenübung für zu Hause vermitteln Eigenverantwortung Patient, YOLii Home zeigen, Handy mitbringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gang in den Übungsraum, als Ausblick zur weiteren Therapie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nacharbeit T1 / Vorbereitung T2			
Person wird in YOLii angelegt/importiert ggf. kann die Aufgabe an die Rezeption übergeben werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

KG AKTIV – TERMIN EINS | 2

Wo findet die Behandlung statt?



Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!

1

.....

2

.....

3

.....

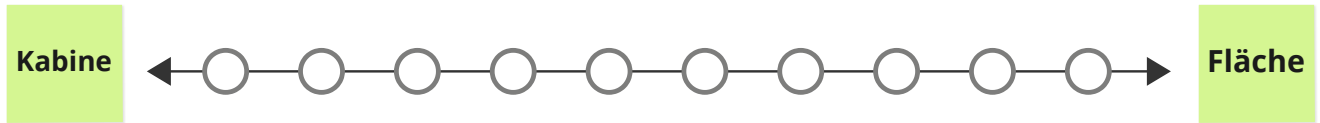
KG AKTIV – TERMIN ZWEI | 1

	NEIN	IN ARBEIT	JA
Behandlungsablauf Kabine			
Wo steht der Patient heute? Bei Bedarf manuelle Intervention	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patient wiederholt die Eigenübung, Therapeut gibt Feedback	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei Bedarf werden weitere Übungen vermittelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Während der Patient die Übung durchführt, erstellt der Therapeut einen YOLii HOME Plan mit der Übung Voraussetzung: Tablet/PC mit Internetzugriff Standard für HOME sind 15 Einheiten begleitend für ein Rezept mit 6 Terminen Nachdem die Übung durchgeführt wurde, wird dem Patienten gezeigt, wie YOLii HOME funktioniert (auf seinem Endgerät) Bis zum Ende des Rezepts soll er die Übung täglich durchführen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Behandlungsablauf Übungsraum			
Therapeut geht mit dem Patienten in den Übungsraum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Einweisung in die 1. Übung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
YOLii Monitor mit Beispielübung zeigen und für die nächste Einheit ankündigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

KG AKTIV – TERMIN ZWEI | 2

Wo findet die Behandlung statt?



Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!

1

.....

2

.....

3

.....

KG AKTIV – TERMIN DREI | 1

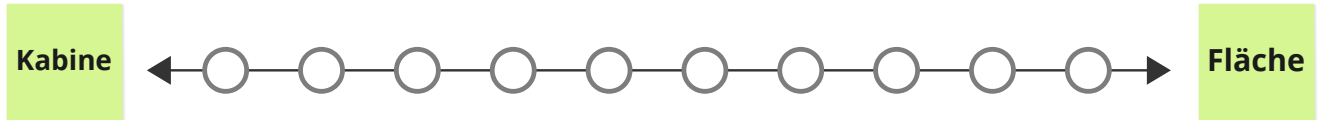
Behandlungsablauf	NEIN	IN ARBEIT	JA
Wo steht der Patient heute? Bei Bedarf manuelle Intervention	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reflexion / Kontrolle der Eigenübung in YOLii HOME Sensibilisierung zur Bedeutung seiner Mitarbeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Einweisung des Patienten in 2 – 4 weitere Übungen für die Therapie in der Praxis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Während Patient trainiert, erstellt Therapeut Therapieplan Eventuell Vorlage, Dauer: 15 – 20 Min., freie Übungswahl, YOLii Karte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Idee

Nicht intime manuelle Intervention können, auch auf einer Liege im Übungsraum (ggf. mit Sichtschutz), durchgeführt werden

KG AKTIV – TERMIN DREI | 2

Wo findet die Behandlung statt?



Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!

1

.....

2

.....

3

.....

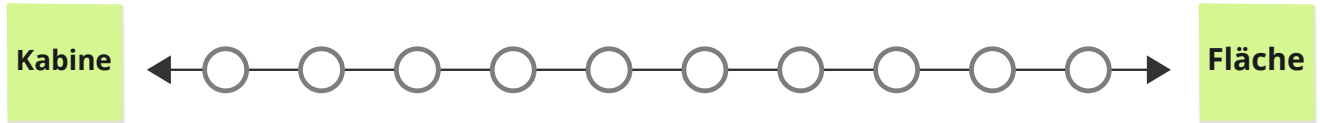
KG AKTIV – TERMIN VIER | 1

Behandlungsablauf

	NEIN	IN ARBEIT	JA
Wo steht der Patient heute? Bei Bedarf manuelle Intervention	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Patient setzt alles, was er im Kopf behalten hat, selbst um	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Therapeut begleitet den Patienten bei der Durchführung und leitet an, wo nötig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eventuelle Anpassungen können jederzeit durchgeführt werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nur die Anpassungen, die für die kommenden Einheiten relevant sind, werden in YOLii angepasst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

KG AKTIV – TERMIN VIER | 2

Wo findet die Behandlung statt?



Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!

1

.....

2

.....

3

.....

KG AKTIV – TERMIN FÜNF | 1

Behandlungsablauf

NEIN

IN
ARBEIT

JA

Ablauf wie in Einheit 4

Der Patient ist in der Lage seinen Übungsplan, ohne die Hilfe des
Therapeuten, durchzuführen

Der Therapeut legt seinen Focus auf die Übungsausführung und Motivation

Kontrolle / Zwischenstand

Teile aus dem Befund (funktioneller Tests etc.)

Wo stehst Du heute in Bezug auf Dein Ziel?

Aufklärung / Ausblick: Wie geht es weiter!

Empfehlung: Folgeverordnung

Wir machen so weiter, wir brauchen mehr Zeit!

Im nächsten Rezept hast du 30 Min. Zeit für deine Übungen

(15 Min. mit mir & 15 Min. mit YOLii)

Empfehlung: Bleib aktiv „Selbstzahler“

Gerne hier bei uns

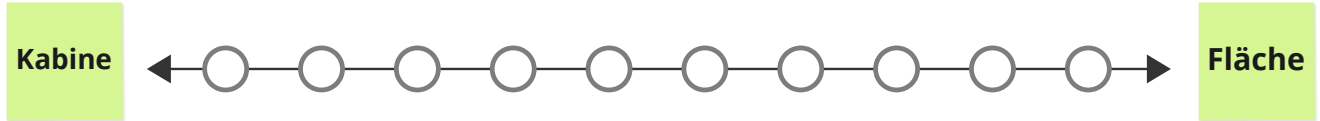
und so funktioniert es...

Hinweis

In diesem Termin erfolgt die Umstellung von Manndeckung
auf Raumdeckung.

KG AKTIV – TERMIN FÜNF | 2

Wo findet die Behandlung statt?



Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!

1

.....

2

.....

3

.....

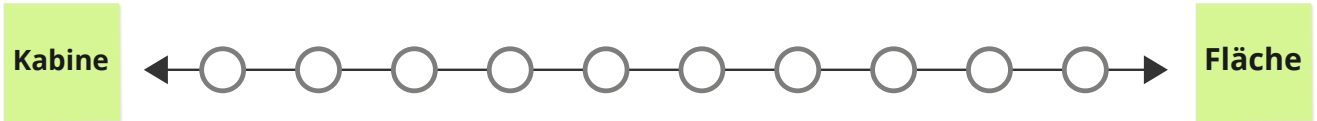
KG AKTIV – TERMIN SECHS | 1

Behandlungsablauf

	NEIN	IN ARBEIT	JA
Ablauf wie gehabt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Empfehlung: Folgeverordnung Geht der Patient zum Arzt, ist eine Folgeverordnung sehr wahrscheinlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Termine in KG aktiv Spalte für die Folgeverordnung buchen Im Idealfall ist dafür die Rezeption zuständig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

KG AKTIV – TERMIN SECHS | 2

Wo findet die Behandlung statt?



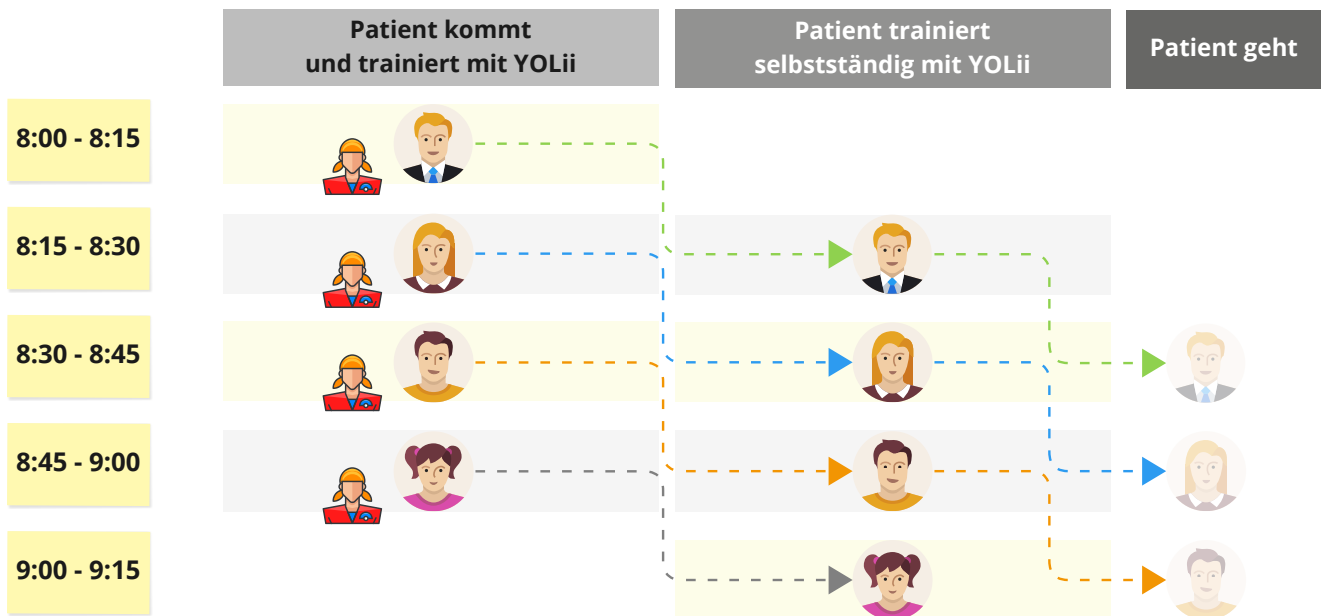
Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken

- Womit startest du? Wähle deine drei wichtigsten Punkte!
- 1
 - 2
 - 3

KG AKTIV – Rezept 2 – TERMIN EINS | 1

Behandlungsablauf

- 1:1 Therapie
- Therapeut führt manuelle Interventionen bei Bedarf durch
- Anpassungen, die nur für diese Einheit von Bedeutung sind, werden einfach umgesetzt und einheitsbezogen in YOLii dokumentiert
- Coole Übungen, welche die aktuelle Einheit zu etwas besonderem machen sollen, werden einfach umgesetzt und maximal in der YOLii Sprechblase dokumentiert
- Übungen, die über mehrere Einheiten in die Therapie aufgenommen werden, werden sofort in den Trainingsplan hinzugefügt (Tablet/PC im Übungsraum)



Hinweis

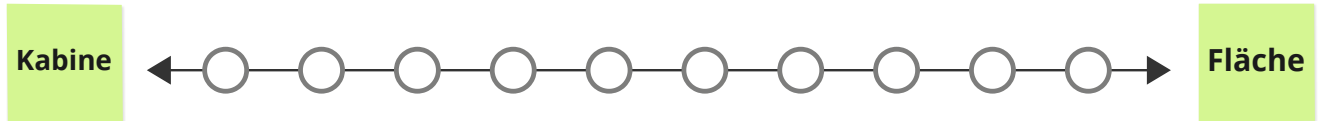
Je Therapeut sind max. 2 Patienten gleichzeitig aktiv

Patienten werden gebeten besondere Vorkommnisse, die möglicherweise die Umsetzung behindern, vorab zu melden

So kann der Therapeut sich optimal darauf einstellen und bei Bedarf ein klassisches Setting terminiert werden

KG AKTIV – Rezept 2 – TERMIN EINS | 2

Wo findet die Behandlung statt?



Raum für Ideen, offene Aspekte & Gedanken



Was fand ich gut am Tag?
Was hat mich begeistert?



Was nehme ich mit?
Was ist besonders in Erinnerung geblieben?



Was war meine größte Erkenntnis?
Was war mein Aha-Moment?



Was hat mich gestört?
Was ist offen geblieben?