



Florian Beck



Körperhandwerk Beck in Rahden als Beispiel für integrierte Therapie und Trainingstherapie

# Digitale Aktive Therapie im Ultimate-Konzept

Aktive Therapie ist heute ein zentraler Bestandteil moderner Physiotherapie. Wie sie über klassische Behandlungsstrukturen hinaus zu einem umfassenden Versorgungsangebot weiterentwickelt werden kann, zeigt Körperhandwerk Beck in Rahden. Die Praxis steht für ein Ultimate-Konzept, bei dem aktive Physiotherapie und Trainingstherapie eng miteinander verzahnt sind und Patienten über längere Zeiträume begleitet werden.

Geleitet wird Körperhandwerk Beck von Florian Beck. Sein Ansatz verbindet individuelle Anamnese mit einem maßgeschneiderten Therapiekonzept, das aktive Physiotherapie

systematisch mit Trainingstherapie kombiniert. Ziel ist es, Lebensqualität nachhaltig zu steigern, insbesondere bei Schmerzen und funktionellen Einschränkungen.

## Aktive Therapie als integraler Bestandteil der Versorgung

Bei Körperhandwerk Beck ist Aktive Therapie kein isolierter Baustein, sondern integraler Bestandteil des gesamten Behandlungskonzepts. Jede Therapie beginnt mit einer differenzierten Befundaufnahme und klar definierten Zielen. Darauf aufbauend werden aktive Maßnahmen gezielt eingesetzt und über den Therapieverlauf hinweg gesteuert.

Die größere Trainingsfläche ermöglicht es, Patienten schrittweise von klassischer Therapie in intensivere Trainingsformen zu führen. Passive Maßnahmen werden dort eingesetzt, wo sie sinnvoll sind, dienen jedoch stets der Vorbereitung auf aktive Bewegung.

### Ultimate mehr Fläche mehr Struktur

Das Ultimate-Konzept ist für Flächen von etwa 60 bis 80 Quadratmetern ausgelegt und umfasst in der Regel elf bis fünfzehn Trainingsstationen. Bei Körperhandwerk Beck kommen Sequenzgeräte, funktionelle Trainingsbereiche und Cardio-Elemente zusammen. Ergänzt wird die Ausstattung durch sensomotorische Komponenten und ausreichend Raum für individuelle Betreuung.

Diese Struktur erlaubt eine differenzierte Belastungssteuerung und schafft die Grundlage für gerätegestützte Therapie, Gruppentherapie und Programme wie T-RENA. Entscheidend ist dabei nicht die Anzahl der Geräte, sondern die klare Organisation der Fläche und der therapeutischen Prozesse.

### Digitale Steuerung mit YOLii

Um Aktive Therapie in dieser Tiefe und Breite verlässlich umzusetzen, nutzt Körperhandwerk Beck YOLii zur digitalen Steuerung der Trainingsinhalte. Trainingsprogramme, Belastungen und Fortschritte werden strukturiert dokumentiert und sind für das gesamte Team nachvollziehbar.

So bleiben Behandlungen konsistent, auch wenn Patienten über längere Zeiträume begleitet oder von unterschiedlichen Therapeuten betreut werden. Digitalisierung wird bewusst als unterstützendes Werkzeug eingesetzt, das Transparenz schafft, Abstimmungsaufwand reduziert und die Qualität der Aktiven Therapie sichert.

### Übergänge bewusst gestalten

Ein wesentlicher Vorteil des Ultimate-Konzepts liegt in den klar gestalteten Übergängen. Patienten werden nicht abrupt aus der Therapie entlassen, sondern schrittweise in mehr Eigenverantwortung geführt. Der Übergang von aktiver Physiotherapie zu Trainingstherapie erfolgt strukturiert und nachvollziehbar.

Dieses Vorgehen stärkt die Selbstwirksamkeit der Patienten und unterstützt langfristige Therapieerfolge. Gleichzeitig entsteht für die Praxis ein stabiles Versorgungskonzept, das Therapie und Training sinnvoll miteinander verbindet.

### Fazit

Körperhandwerk Beck steht exemplarisch für ein Best Practice Modell im Ultimate-Segment. Durch die Kombination aus klarer therapeutischer Haltung, großzügiger aber strukturierter Trainingsfläche und digitaler Steuerung gelingt es, Aktive Therapie nachhaltig zu verankern. Das Beispiel zeigt, wie Praxen Aktive Therapie weiterentwickeln können, ohne ihre fachliche Qualität oder Individualität zu verlieren.



# Alles über die Aktive Therapie.

## Digitalisiere deine Trainingsfläche

Wir beraten dich gerne. Nutze die kostenlose Software-Demo oder vereinbare einen Termin – optional auch in deiner Praxis.  
Tel. 040 890 61 63 • [www.yolii.de](http://www.yolii.de)



Kostenlose  
Software  
Demo.

YOLii 

Jetzt anmelden

