



Tobias Baumgart
und Svenja Kreuz

Digitale aktive Therapie bei LuLu bewegt

Aktive Therapie ist heute ein zentraler Bestandteil moderner Physiotherapie. Wie sie im Praxisalltag weiterentwickelt und vertieft werden kann, zeigt ‚LuLu bewegt‘ in Ludwigslust. Die Praxis steht für einen Ansatz, bei dem aktive Therapie systematisch aufgebaut, individuell gesteuert und konsequent in den Alltag integriert wird. Dabei geht es nicht nur um Bewegung, sondern um Struktur, Verantwortung und nachhaltige Entwicklung.

Geführt wird ‚LuLu bewegt‘ von Svenja Kreuz und Tobias Baumgart. Gemeinsam verfolgen sie das Ziel, Menschen in ein aktives, gesundes und selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Aktive Therapie ist dabei kein ergänzendes Angebot, sondern das Fundament der therapeutischen Arbeit.

Aktive Therapie als konsequente Weiterentwicklung

Bei ‚LuLu bewegt‘ beginnt jede Therapie mit einer klaren Analyse und einer gemeinsamen Zieldefinition. Aktive

Maßnahmen stehen früh im Fokus und werden kontinuierlich angepasst. Die größere Trainingsfläche ermöglicht es, Belastungen differenzierter zu steuern und Therapie und Training enger miteinander zu verzahnen.

Passive Techniken werden gezielt eingesetzt, um Bewegung vorzubereiten. Im Mittelpunkt steht jedoch immer die aktive Auseinandersetzung des Patienten mit seinem Körper. Dadurch entsteht ein Therapieprozess, der über einzelne Behandlungseinheiten hinauswirkt.

Das Zwei-Eins-Deins Prinzip

Ein zentrales Element bei ‚LuLu bewegt‘ ist das Zwei-Eins-Deins Prinzip. Es beschreibt die Haltung der Praxis im Umgang mit Patienten.

- › Zwei Köpfe stehen für die fachliche Analyse und persönliche Beratung.
- › Ein Plan beschreibt den individuell abgestimmten therapeutischen Weg.
- › Deins bedeutet, dass das Ziel des Patienten im Mittelpunkt steht und aktiv verfolgt wird.

Dieses Prinzip stärkt die Eigenverantwortung der Patienten und sorgt für eine klare gemeinsame Richtung im Therapieprozess.

Digitale Steuerung mit YOLii

Um aktive Therapie auch bei steigender Komplexität verlässlich umzusetzen, nutzt ‚LuLu bewegt‘ YOLii zur digitalen Steuerung der Trainingsinhalte. Trainingsprogramme, Belastungen und Fortschritte werden strukturiert dokumentiert und sind für das gesamte Team nachvollziehbar.

Dadurch bauen Behandlungen sinnvoll aufeinander auf, auch wenn Patienten von unterschiedlichen Therapeuten betreut werden. Digitalisierung wird bewusst als unterstützendes Werkzeug eingesetzt. Sie schafft Klarheit im Alltag, reduziert Abstimmungsaufwand und ermöglicht es dem Team, sich auf Anleitung, Qualität und Motivation zu konzentrieren.

Aktive Therapie mit erweitertem Raumangebot

‚LuLu bewegt‘ arbeitet mit einem Advanced Flächenkonzept. Auf rund 40 bis 60 Quadratmetern lassen sich mehrere Trainingsstationen, funktionelle Bereiche und gerätegestützte Therapie sinnvoll kombinieren. Diese

Struktur eröffnet neue Möglichkeiten für intensivere Trainingssteuerung, Gruppentherapie und langfristige Begleitung.

Entscheidend ist jedoch nicht die Fläche allein, sondern die klare Organisation und therapeutische Zielsetzung. Das Beispiel zeigt, wie aktive Therapie mit wachsendem Raumangebot weiterentwickelt werden kann, ohne den konzeptionellen Kern zu verlieren.

Fazit

‚LuLu bewegt‘ steht exemplarisch für die nächste Entwicklungsstufe aktiver Therapie. Aufbauend auf klarer Haltung, strukturierten Prozessen und digitaler Unterstützung gelingt es, aktive Therapie zu vertiefen und langfristig wirksam zu gestalten. Das Beispiel zeigt anderen Praxen, wie sich aktive Therapie Schritt für Schritt weiterentwickeln lässt, ohne den Menschen aus dem Blick zu verlieren.



Komm in die Welt der digitalen Trainingsfläche.

YOLii - Deine smarte Trainingssoftware für KGG und Aktive Therapie.



Kostenlose Software Demo.

Jetzt anmelden



Wir unterstützen dich und helfen dir deine Praxis zu optimieren. Lass dich inspirieren: Vereinbare ein Kennlerngespräch oder melde dich zur kostenlosen Infoveranstaltung an.