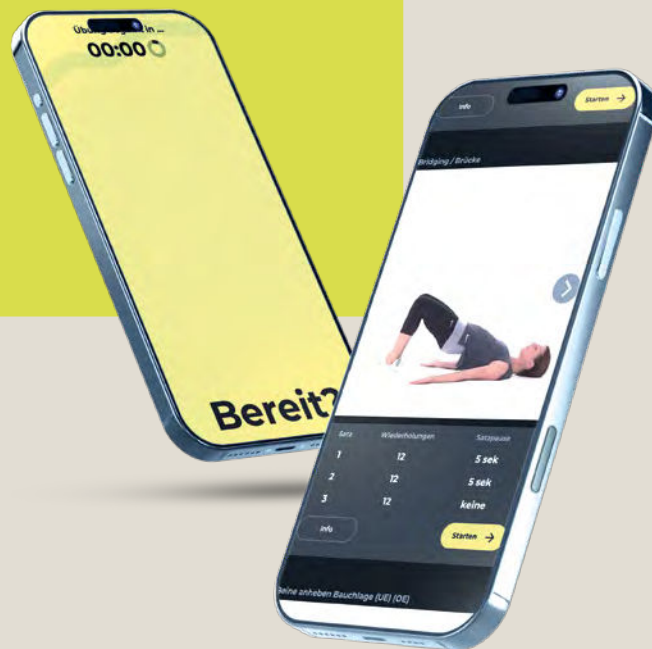




YOLii Home.

Inspirations- konzept



**YOLii Home einfach und
verständlich erklärt.
Schau dir das Video dazu an.**



Klick mich

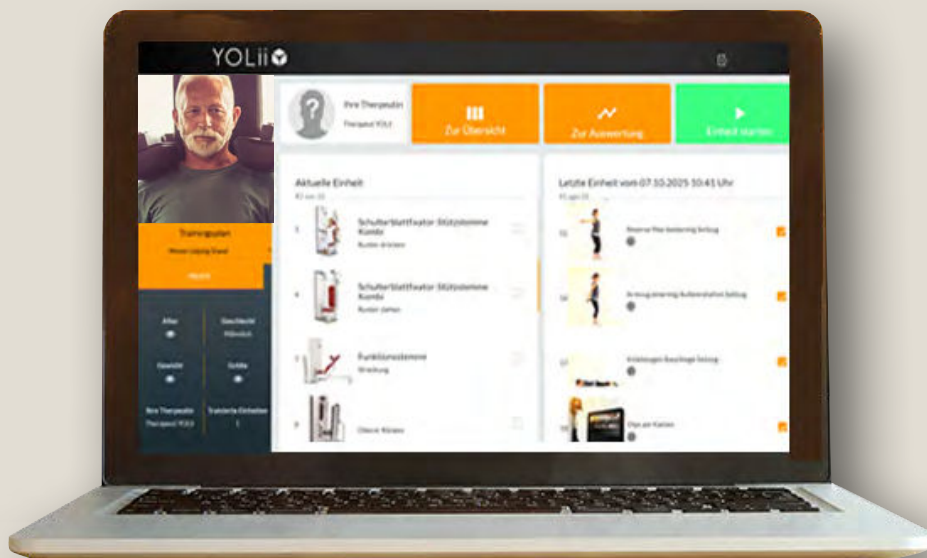
Der Aktive Weg – Sinn und Mehrwert

Die moderne Physiotherapie steht vor der Herausforderung, nachhaltige Therapieerfolge zu sichern. Patienten wollen nicht nur kurzfristig behandelt werden, sondern langfristig gesund und leistungsfähig bleiben. Gleichzeitig wachsen die Anforderungen an Praxen: steigende Patientenzahlen, knappe Ressourcen, hohe Erwartungen.

Der Aktive Weg bietet eine Antwort. Er stellt den Patienten ins Zentrum, verlagert Verantwortung in den Alltag und nutzt digitale Unterstützung für Transparenz und Verbindlichkeit. So entsteht ein Dreiklang: der Patient übernimmt Verantwortung, der Therapeut steuert gezielt und die Praxis sichert nachhaltige Ergebnisse.

- Patienten übernehmen Eigenverantwortung für ihre Gesundheit.
- Tägliche Übungen wirken nachhaltiger als punktuelle Behandlungen.
- Therapeuten gewinnen Zeit für Qualität, Coaching und gezielte Interventionen.
- Praxen heben sich durch moderne, aktive Versorgungskonzepte ab.

Fazit: Der Aktive Weg bringt allen Beteiligten Vorteile – bessere Ergebnisse für Patienten, mehr Zufriedenheit für Therapeuten, wirtschaftliche Stabilität für die Praxis.



Die Rolle von YOLii Home im Aktiven Weg

YOLii Home ist das digitale Element, das den Aktiven Weg im Alltag verankert. Während die Therapie in der Praxis Impulse setzt, sorgt YOLii Home dafür, dass diese Impulse täglich weitergeführt werden.

Das Tool erleichtert die Umsetzung von Übungen, macht Fortschritte transparent und schafft für Patienten eine klare Routine. Für Therapeuten wird sichtbar, was zwischen den Terminen geschieht, und die Zusammenarbeit im Team wird einfacher.

- Digitale Assistenz für tägliche Übungen.
- Transparente Fortschrittsdokumentation für Patienten und Therapeuten.
- Eigenverantwortung der Patienten wird gestärkt.
- Brücke zwischen Praxis und Alltag.

Fazit: YOLii Home ist kein Ersatz für den Therapeuten, sondern ein intelligentes Assistenzsystem, das Routineaufgaben übernimmt und Raum für individuelle Therapie schafft.



RezeptEinstieg – Warum kostenfrei, warum obligatorisch im Ablauf?

Die wenigsten Praxen verfügen über ein aktives, funktionierendes „Verkaufssystem“. Deshalb geht der Weg der Einführung von YOLii HOME beim Patienten nicht über eine Option, sondern über einen klaren Qualitätsstandard in der Heilmittelerbringung.

Alle Patienten erhalten YOLii Home während ihres Rezepts kostenfrei – aber nicht als Kann-Option, sondern als festen Bestandteil des Therapieplans. Die Kommunikation ist klar:

„Dieses Modul hat einen Wert von beispielsweise 25 €. Weil es unser Qualitätsstandard ist, erhältst du es im Rahmen deiner Verordnung kostenfrei. Deine Therapie findet nicht nur zweimal pro Woche in der Praxis statt, sondern täglich und YOLii Home macht es dir leichter und transparenter.“

Der Patient kann natürlich nicht gezwungen werden, die App aktiv zu nutzen. Doch der Plan steht: tägliche Übungen sind Teil des Rezepts, unabhängig davon, ob der Patient digital mitmacht, die Übungen auf Papier bekommt oder lediglich mündlich erinnert wird.

Damit entsteht ein Standard: kein Patient beginnt ein Rezept ohne YOLii Home oder eine vergleichbare tägliche Struktur.

- Kostenfrei während der Rezeptphase, Wert wird kommuniziert.
- Kein „Kann-Angebot“, sondern fester Standard im Therapieplan.
- Tägliche Übungen gehören zur Therapie, unabhängig vom Tool.
- Patienten erleben Mehrwert ohne Einstiegshürde.

Fazit: Der RezeptEinstieg legt die Basis für Gewohnheit und Akzeptanz. Erst wenn Patienten YOLii Home selbstverständlich nutzen, entsteht später die Chance für Monetarisierung.


Fortführungsangebote Selbstzahlerlösungen mit YOLii Home

Nach Abschluss einer Rezeptphase oder für Patienten ohne Verordnung bietet die Praxis transparente Fortführungsangebote der Aktiven Therapie an. Ziel ist, den erreichten Therapieerfolg zu sichern, Routinen zu festigen und Patienten weiterhin aktiv in ihrer Gesundheitsentwicklung zu begleiten.

Für Patienten, die im Rahmen einer Heilmittelverordnung bereits mit YOLii Home gearbeitet haben, stellt die Anschlussphase eine natürliche Fortsetzung des bestehenden Systems dar.

Für Patienten ohne vorherige Verordnung – also Neueinsteiger – beginnt der Prozess mit einem ausführlichen Befund- und Zieltermin, um die individuellen Voraussetzungen und Ziele zu definieren.

In beiden Fällen gilt: Therapeut und Patient gestalten gemeinsam, welcher Leistungsumfang zur individuellen Situation, Motivation und Belastbarkeit des Patienten passt. Der gemeinsame Nenner bleibt die fortlaufende Nutzung der YOLii Home-Technologie als digitales Bindeglied zwischen Praxis und Alltag.

YOLii ist ein Medizinprodukt nach Medizinprodukteverordnung (EU) 2017/745. Die Software  **0483** ist mit dem Fokus auf Heilmittelerbringer in Deutschland entwickelt und ausgerichtet.

Befund- und Zieltermin

(90 Min, ca. 120 €, einmalig)

! NUR für Patienten ohne vorherige Verordnung !

- Umfassende Anamnese, funktionelle Tests, Standortbestimmung
- Definition eines klaren Jahresziels
- Vereinbarung der Eigenanteile des Patienten (z. B. tägliches Training, Lebensstiländerungen)
- Festlegung der Leistungen der Praxis (Coaching, Zwischenbefunde, Qualitätskontrolle)
- Start mit einer ersten Übung in YOLii Home

Monatliche Pauschale für Technologie (10 € – 25 € pro Monat)

Um die Nutzung der digitalen Plattform zu sichern und die laufende Betreuung zu ermöglichen, wird eine monatliche Pauschale zwischen 10 € und 25 € empfohlen. Diese Pauschale deckt die technische Bereitstellung und fortlaufende Dokumentation ab. In den folgenden Beispielen wird mit einem Richtwert von 25 € pro Monat kalkuliert.



Damit der Patient auch nach der Rezeptphase regelmäßig begleitet wird und der Therapieprozess dynamisch bleibt, gibt es **drei Terminoptionen** mit unterschiedlichen Leistungsinhalten. Diese Termine können einzeln oder in Paketform mit der monatlichen Pauschale kombiniert werden. Der kleinste gemeinsame Nenner ist dabei mindestens ein Termin pro Monat, um die Eigenaktivität zu reflektieren und gezielt weiterzuentwickeln.

20-Minuten-Termin – Reflexion & Steuerung (20 € – 30 € pro Monat)

- Kurzer Rückblick mit Auswertung der App-Daten
- Reflexion: Was hat funktioniert, wo gab es Hürden?
- Kleine Anpassungen am Plan
- Motivation und Feedback

40-Minuten-Termin – Coaching & Vertiefung (40 € – 60 € pro Monat)

- Detaillierte Übungskontrolle (Technik, Bewegungsausführung)
- Individuelle Korrekturen und Übungsanpassungen
- Vertiefung spezieller Themen (Rückenschule, Atemtechniken, Kräftigung)
- Gemeinsame Durchführung ausgewählter Übungen

60-Minuten-Termin – Zwischenbefund & Intervention (60 € – 90 € pro Monat)

- Funktions- und Belastungstests, Vergleich mit Ausgangsbefund
- Manuelle Techniken zur Unterstützung
- Anpassung des Übungsplans auf Basis der Ergebnisse
- Neue Strategie für die kommenden Wochen

Beispielhafte Paketkalkulation (Richtwerte) monatlich

Mini	YOLii Home 10 €	20 € (20 Min)	ca. 30 €

Opti (empfohlen)	YOLii Home 10 €	40 € (40 Min)	ca. 50 €

Prime	YOLii Home 10 €	60 € (60 Min)	ca. 70 €

Alle Preise sind Beispielwerte und können je nach Praxis, Region und Leistungsumfang angepasst werden. Zahlweise jährlich oder monatlich (+ 10 % Aufschlag bei monatlicher Zahlung).

Fazit

YOLii Home steht für eine neue Form der Versorgung: strukturiert, aktiv, digital unterstützt. Patienten erleben von Anfang an, dass Therapie nicht auf die Praxis beschränkt ist. Sie spüren: „Meine Fortschritte hängen von meinem täglichen Einsatz ab und YOLii Home hilft mir dabei.“

Für Therapeuten bedeutet es, dass sie nicht mehr allein für Fortschritte verantwortlich sind. Sie begleiten, steuern und geben Impulse – die Verantwortung teilen sie mit dem Patienten. Das entlastet, motiviert und macht die Arbeit nachhaltiger.

Für Praxen schließlich bedeutet es, dass sie ein modernes, aktives Versorgungsmodell anbieten, das Patienten langfristig bindet und gleichzeitig zusätzliche Erlöswege öffnet.

- Therapeuten: arbeiten effizienter, begleiten nachhaltiger, sichern Qualität.
- Praxis: differenziert sich, bindet Patienten, öffnet Erlöswege.

Fazit: YOLii Home ist mehr als ein Tool – es ist ein Baustein für eine zukunftsfähige Physiotherapie, in der Patienten aktiv mitgestalten und Praxen neue Wege gehen können.