

Aktive Therapie der Zukunft.

Von passiv zu aktiv.

Mehr Wohlbefinden im Alltag: Mit gezielter Bewegung übernehmen Sie aktiv Verantwortung für Ihre Gesundheit. Je selbstständiger Sie werden, desto mehr wächst Ihr Vertrauen in den eigenen Körper.

Langfristig weniger Beschwerden: Regelmäßiges Training und bewusste Bewegung helfen Schmerzen zu lindern und Rückfälle zu vermeiden - für mehr Stabilität und ein unbeschwerteres Leben.

Vorsorge, die sich auszahlt: Gezielte Übungen schützen vor Haltungsschäden, chronischen Schmerzen und anderen Folgeerkrankungen.

Motivation, die bleibt: Mit YOLii HOME, dem Trainingsplan für Zuhause, können Sie Ihre Übungen nahtlos und sicher - unabhängig von Ort und Zeit - fortsetzen. So bleiben Sie motiviert und fördern selbstständig Ihre Gesundheit.

Aktiv bewegen mit YOLii.



www.yolii.de

YOLii 

YOLii 



Gesundheit beginnt mit Bewegung.



Wie funktioniert YOLii?



Individueller Therapieplan

Einfache und intuitive Handhabung

Optimale Kontrolle und Ergebnisse

Über 500 unterschiedliche Übungen

Messbare Fortschritte und Erfolge



YOLii führt Sie intuitiv durch Ihren Therapieplan und präsentiert alle wichtigen Informationen klar und verständlich. Sobald der Therapeut Ihren individuellen Plan erstellt hat, können Sie sich mit Ihrer persönlichen Karte am Touch-Monitor anmelden.

Durch die animierte Darstellung trainieren Sie an den Geräten mit dem richtigen Tempo und Bewegungsablauf – das steigert Ihre Motivation und macht Therapieerfolge schneller spürbar.

Mit YOLii macht Bewegung Spaß.

