

## Präventives GENIUS Rückentraining - gerätegestützt

Von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziertes Präventionskonzept nach §20 SGB V



Bei der Schulung wird praxisbezogen an Groß- und Kleingeräten in Kombination mit funktionellen Übungen trainiert. Teilnehmer der Kursleiter-Schulung benötigen keine Rückenschullehrer-Lizenz und eine Re-Zertifizierung ihrerseits ist nicht notwendig.

### Der Ablauf

In einer eintägigen Fortbildung bekommen Sie das nötige Handwerkszeug bereitgestellt, um Ihren Kunden eine weiterführende, von Krankenkassen geförderte Maßnahme im Bereich der Prävention anbieten zu können. Das Präventive Genius Rückentraining setzt sich dabei aus funktionellem und gerätegestütztem Training zusammen.

Das Schulungsangebot richtet sich an einzelne Therapeuten, die sich zum Kursleiter ausbilden lassen wollen, kann aber auch als geschlossener Kurs für ein ganzes Team gebucht werden.

Die Termine finden im Schulungszentrum der E+S in Hamburg, in Flein bei Heilbronn und Peutenhausen bei Augsburg statt. Aktuelle Termine erfahren Sie auf Anfrage unter **040 890 61 63**.

### Ihr Nutzen

- Der von Krankenkassen subventionierte Primärpräventionskurs ist eine hervorragende Möglichkeit, die Patienten zu Kunden zu machen und in ein nachhaltiges Training zu überführen.
- Kinderleichte Anmeldung des §20-Kurses "Präventives Genius Rückentraining" bei der Zentralen Prüfstelle Prävention im Anschluss an die Fortbildung mit dem Teilnehmerzertifikat. **Zertifizierungsdauer bei der ZPP ca. 1 - 2 Wochen**
- Zeitersparnis: Es muss kein vom Teilnehmer selbst erstelltes Stundenmanual hochgeladen werden
- Nach der Zertifizierung kann den Patienten dann ein von den Krankenkassen kofinanzierter Kurs angeboten werden
- Kurzes und attraktives Tagesseminar

### Die Inhalte

- Primärprävention nach §20 SGB V (Hintergrund, wichtige Vorgaben und Vorteile)
- Pathogenese / Salutogenese Rücken
- Grundlagen Trainingswissenschaft
- Motivation des Patienten für gesundheitliches Verhalten
- Überführung aus der Therapie in den Präventionskurs
- Abläufe des Trainings mit Funktionellen Übungen in Kombination mit Geräten
- Möglichkeiten für Werbung und Kundengewinnung

Termine, Orte und Anmeldeformulare finden Sie unter der Rubrik "Schulung" und "Downloads" im Internet:  
[www.gesund-es.de](http://www.gesund-es.de)



Kursdauer:	8 x 45 min.
Kosten pro Person:	249,- Euro zzgl. MwSt.
Sonderpreise:	199,- EUR zzgl. MwSt. für E+S Kunden (Geräte/Liegen/Software)
Voraussetzungen:	Physiotherapeut, Gymnastik-/Sportlehrer, Sportwissenschaftler