



## „GERÄTEGESTÜTZTE KRANKENGYMNASTIK“

GEM. HEILMITTELRICHTLINIEN §124 ABSATZ 2 UND 4 SGB V

Termin: 18.-21. März 2021  
Ort: Friesenweg 2a, 22763 Hamburg, 2. Stock

– Rechnungsanschrift bitte ankreuzen –

Privatanschrift

Praxis

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Praxis

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail Adresse

\_\_\_\_\_  
E-Mail Adresse

\_\_\_\_\_  
Berufsausbildung

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

### **Kursgebühr pro Person EUR 390,- brutto.**

Sonderpreis für E+S Kunden (Liegen/Geräte/Software)  
sowie VPT-Mitglieder: EUR 360,- brutto

Weitere Informationen finden Sie in der Rubrik DOWNLOADS unter: [www.gesund-es.de](http://www.gesund-es.de)

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH** für diese Schulung an. Eine Rechnung als Kursbestätigung erhalte ich rechtzeitig vor der Schulung. E+S behält sich vor bei weniger als 10 Anmeldungen den Termin zu verschieben. Es gelten die AGB der E+S. (Impressum, [www.gesund-es.de](http://www.gesund-es.de)).

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# „GERÄTEGESTÜTZTE KRANKENGYMNASTIK“

GEM. HEILMITTELRICHTLINIEN §124 ABSATZ 2 UND 4 SGB V

## INFORMATIONEN ZUM KURS

Das Ziel dieses Kurses, ist das Erlernen der wichtigsten Prinzipien der Trainingslehre und deren praktische Umsetzung sowie das Vermitteln von angewandtem Wissen über die motorischen und mechanischen Hauptbeanspruchungsformen wie Kraftausdauer, Hypertrophie und exzentrische Belastungsreize. Es werden 40 Fortbildungspunkte vergeben.

## KLEIDUNG

Die Kursinhalte setzen sich aus theoretischen und kurzen praktischen Einheiten zusammen, daher sind Sportsachen empfohlen.

## ANFAHRT

Die Parkplätze für Autofahrer sind vor Ort begrenzt. Es handelt sich um ein Wohngebiet. Bei der S-Bahn Station Bahrenfeld ist ein P+R Parkplatz. Wer mit der Bahn anreist, fährt vom Hauptbahnhof oder Bahnhof Altona mit der S-Bahn (S1 oder S11) bis zur Station Bahrenfeld. Von da laufen Sie fünf Minuten bis zum Friesenweg 2a.

## DAUER DES KURSES UND VERPFLEGUNG

Die Schulung findet von 09:00 bis ca. 17:30 Uhr statt. Bitte planen Sie für die Anreise genug Zeit ein (z.B. Stau auf der A7), damit der Kurs pünktlich beginnen kann. Obst und Getränke stellen wir zur Verfügung.

## KURSgebÜHR

390,00 € brutto pro Person, Sonderpreis für E+S Kunden (Liegen/Geräte/Software) und VPT-Mitglieder 360,00 € brutto pro Person

## VERANSTALTUNGsort

E+S Schulungszentrum, Friesenweg 2a, 22763 Hamburg – 2. Stock

Gern stehen wir Ihnen bei Fragen unter  
040 / 890 61 63 zur Verfügung.  
Ihr E+S Team