



Fachseminar "Werden Sie Stoffwechsel-Berater" Samstag: 25. November 2017, 9:00 - 17:00 Uhr

Was man tun kann, um gesund, leicht und nachhaltig abzunehmen, erklärt Michael Marx, Dipl.-Sportwissenschaftler, in dem Vortrag „Stoffwechsoptimierung funktioniert“ – wissenschaftlich fundiert werden dabei Themen wie Stoffwechselregulation, Zelltraining und Energieoptimierung angesprochen.

9:00-10:00 Uhr - Messung der Atemgaswerte bei allen Teilnehmern. Diese geben Auskunft über Zucker- und Fettverbrennung, Energie- und Sauerstoffverwertung, respiratorische Säurelast etc.

10:00-13:00 Uhr - Analyse von Stoffwechselprofilen unter den Gesichtspunkten:

- Ernährungsumstellung, die auch wirklich zum Abnehmen führt
- mehr Energie für den Alltag, - Verbesserung der sportlichen Leistung

13:00-14:00 Uhr - Mittagspause mit kleinem Snack

14:00-17:00 Uhr - Einsatzmöglichkeiten als Stoffwechsel-Berater in Ihrer Praxis, wirtschaftlicher Nutzen

Buchen Sie dieses Tagesseminar am 25. November in Hamburg für 149 EUR, E+S Kunden zahlen 99 EUR. Wer in Kombination die §20-Kursleiterschulung "Präventives Genius Stoffwechseltraining" am Freitag, den 24.11.17 dazu besucht, zahlt für den Seminartag am 25.11. nur noch 79 EUR - alles zzgl. MwSt.

[Anmeldeformular hier herunterladen](#)

§20 Kursleiterschulung

"Präventives Genius Stoffwechseltraining"
24. November 2017, 9:00-17:00 Uhr

Kursgebühr: 249 EUR, E+S Kunden 199 EUR, ATP med Kunden 149 EUR - alle Preise zzgl. MwSt. Kursort: E+S, Hamburg, Friesenweg 2a.

[Anmeldung und Infos hier herunterladen](#)

"Präventives Genius Rückentraining"

10.11.2017 in Hamburg
01.12.2017 im Süden in Flein

